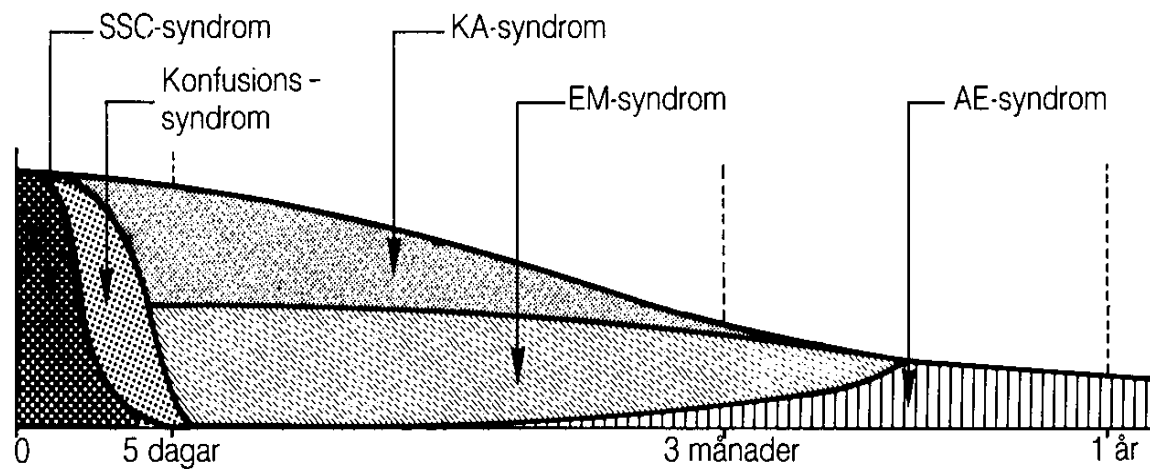


# Asteno-Emotionellt syndrom

- Koncentrationssvår.
    - Samtal, läsa, TV
  - Psykisk uttröttbarhet ('hjärntrötthet')
  - Minnesvårigheter
    - Närminnet, misstag, komihåglappar, tjata om
  - Tanketröghet
    - 'Bomull, sirap i huvudet'
  - Irritabilitet/aggressivitet
    - Verbalt/handgripligen
  - Stresskänslighet
    - Oro inför ovana situationer
  - Ljudkänslighet
    - Öronproppar, sänk TV:n
  - Affektiv känslighet
    - Blödighet (SSRI)
  - Ljuskänslighet
    - Solglasögon, dra för gardiner
- 
- Lätt – Medelsvårt – Svårt
  - CPRS

# Kliniskt förlopp



# Asteno-Emotionellt syndrom

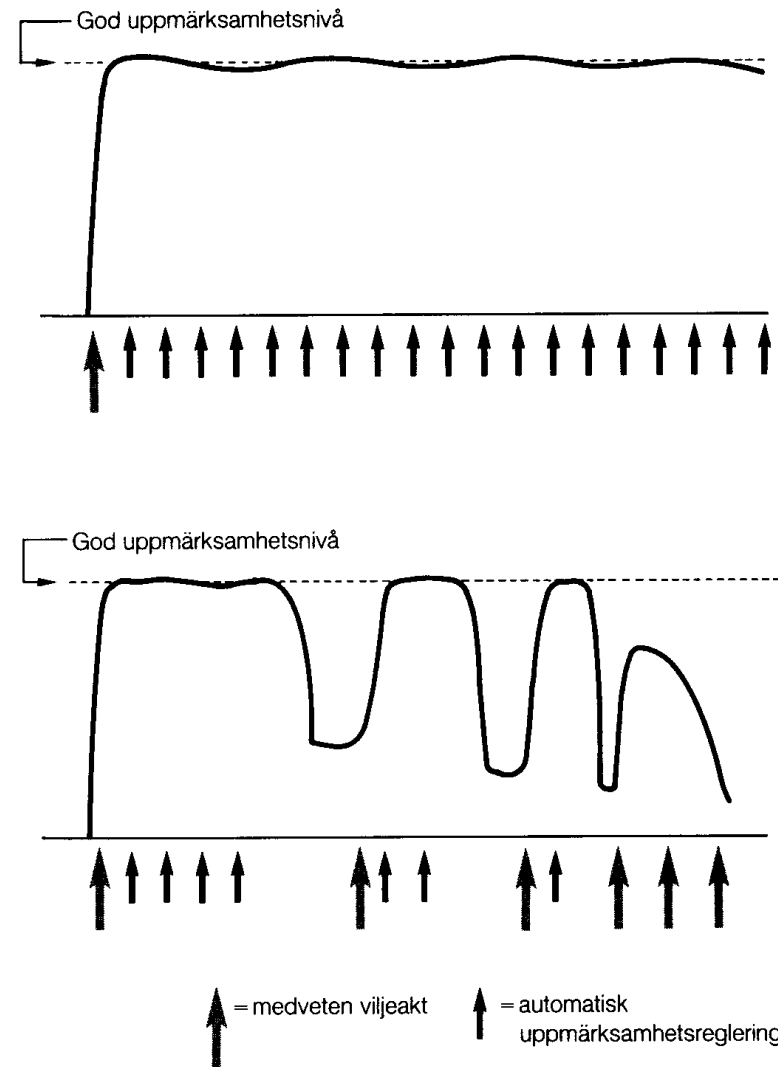
- Vanligast
- 'Osynligt'
- Handikappande
- Sårbarhetsfaktor för ångest och depressionssjukdom

# Alternativ till AE-syndromet

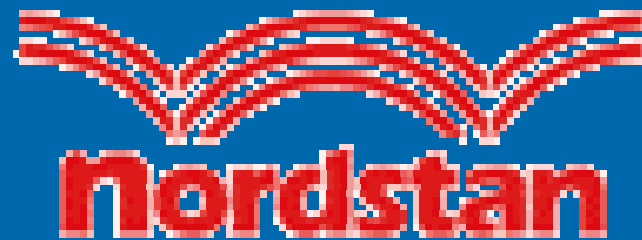
- "Without a proper diagnosis you don't see the phenomenon"
- ICD-10
  - Lindrig kognitiv störning (organisk etiologi)
  - Organisk emotionell labilitet (organisk etiologi)
  - Neurasteni (psykogen etiologi)
  - Postkontusionellt syndrom
- DSM-IV
  - Kognitiv störning UNS: Lindrig neurokognitiv störning, Postkommotieellt syndrom
- Andra motsvarigheter: "Lesionell", Kroniskt trötthetssyndrom, Postinfektiös asteni, 'Utbrändhet', arbetsrelaterad utmattningsreaktion, utmattningssyndrom.

# Asteno-emotionellt syndrom





Figur 7. Uppmärksamhetsförloppet vid läsning. Den övre delen av figuren avser en person med normal uppmärksamhetsreglering, den undre delen en person med markanta asteno-emotionella koncentrationssvårigheter.



# AE-syndrom ökar risken för ångestsyndrom och depression

|                     | No OPD at 12 months<br>N=43 |    | AED at 12 months<br>N=48 |    |
|---------------------|-----------------------------|----|--------------------------|----|
|                     | n                           | %  | n                        | %  |
| No ADD<br>0-12 mths | 40                          | 93 | 34                       | 71 |
| ADD<br>0-12 mths    | 3                           | 7  | 14                       | 29 |

Chi2 with Yates;  $p=0.007$

RR=3.5 (1.05-11.70)



# Behandling

➤ Konstatera

➤ Informera

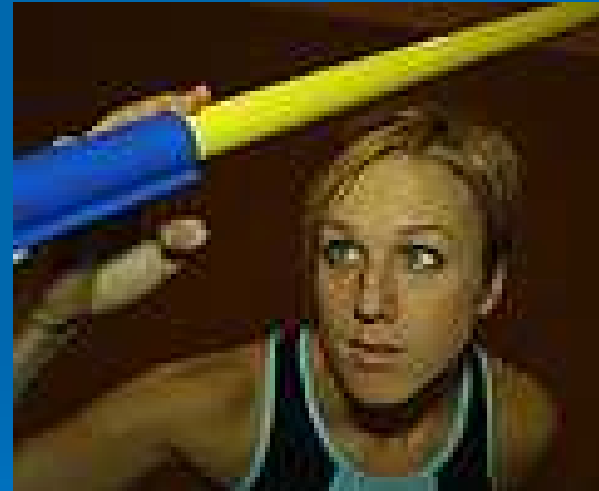
➤ Hantera







# Yttre och inre krav



# Hur hantera AE-syndromet?

- Anpassa livssituationen
  - Skruva ner krav och förväntningar
  - Regelbunden vila, mikropauser
  - God sömn
  - Planering
  - Motion
  - Alkoholintolerans
- 
- Kognitiv terapi?
  - Specifik rehabilitering?
  - Gruppstöd, träning?
  - Läkemedelsbehandling?