

# HJÄRNKRAFT - Checklistan

[Skriv ut sidan](#)

## Dina möjligheter

För att få bästa möjliga utbyte av samtalen med kuratorn kan du använda den här "Checklistan". Även i kontakterna med försäkringskassa, arbetsförmedling och distriktsvård är den bra att ha. Den är ett planeringshjälpmedel, som redovisar de flesta av de rehabresurser som samhället erbjuder. Se ord och uttryck som "lösenord". De betyder olika saker beroende på vilken situation ni befinner er i för tillfället.

*Kuratorn eller annan kunnig person är din tolk in i den här världen!*

## Arbete

Anställningstrygghet  
Arbetsanskaffning  
Arbetsbiträde till handikappad  
Arbetsförmedlingen  
Arbetslivsfonden  
Arbetsvägledning  
AMI-S  
AMU  
Arbetstekniska hjälpmedel  
Arbetsträning  
Beredskapsarbete  
Bidrag för inköp av fordon  
Bidrag för körkortsutbildning  
Färdtjänst  
Lönebidrag  
Näringshjälp för egen rörelse  
Ombyggnad av arbetsplats  
Omskolning  
Samhall – Skyddat arbete  
Utbildningsbidrag  
Yrkesutbildning

## Boende

Anhörigvårdare  
Anpassning av bostaden  
Avlösarservice  
Boendeservice  
(Kan benämnas olika i olika kommuner. Man bor i egen lägenhet med servicepersonal att kalla på vid behov)  
Bosättningslån

Färdtjänst

Gruppboende

(Spec. För personer med förvärvade hjärnskador)

Hemsjukvårdsbidrag

Hemtjänst

Hjälpmedel

(T ex säng, lift, duschstol m.m.)

KBH = Kommunalt Bostadsbidrag för Handikappade

(Finns ej i alla kommuner)

KBT = Kommunalt Bostadstillägg

Ledsagarservice

Personliga assistenter

(Man väljer och anställer själv de personer som man måste ha hjälp av. Finns ej i alla kommuner)

Trygghetslarm

Vårdbidrag

## Ekonomi

Anhörigvårdare

Arbetskadeförsäkring

Bilstöd

Förtidspension

Handikappersättning

Hemsjuksvårdbidrag

Hustrutillägg

Högekostnadsskydd

Landstingsbidrag

(Spec. Bidrag för kortare vistelse på rehabcentra. Remiss krävs)

Olycksfallsförsäkring

Rehabiliteringspenning

Sjukbidrag

Sjukpenning

Stiftelser och fonder

- Sök bidrag för rehab, vård, utbildning, rekreation, hjälpmedel.
- Undersök lokala fonder i kommun, bank, Lions, Röda Korset m.fl.
- Notera att Lions fonder är till projekt och inte privatpersoner. Kontakta gärna den lokala klubben som hittas under [www.lions.se](http://www.lions.se) och klicka sedan på "Våra klubbar".

## Hjälpmedel

Det finns tekniska hjälpmedel till de flesta behov. Av utrymmesskäl kan vi bara redovisa några exempel.

Hjälpmedel kan erhållas hos Hjälpmedelcentralen (HC), apotek, vårdcentral, distriktsterapeut, distriktsgymnast.

ADL-hjälpmedel  
Bandspelare  
Duschstolar  
Hörapparater  
Ortopediska skor  
Ortopediska stöd av olika slag  
Kommunikationshjälpmedel, ex. texttelefon  
Lift  
Proteser  
Rullstolar  
Skrivmaskin  
Stödbandage  
Säng  
Synhjälpmedel  
Talböcker  
Toalettstolar

## **Juridik/Försäkringar**

Arbetsskadeförsäkring  
Juridiskt ombud (har man rätt att välja själv!)  
Kvitton (Viktigt att spara!)  
Olycksfallförsäkring  
Rättshjälp  
Överklaganden:

- Socialnämndens beslut
- Försäkringskassans beslut
- Omsorgsnämndens beslut

## **Rehabilitering**

Kommunens ansvar:  
Enligt SoL (Socialtjänstlagen) har kommunen det övergripande ansvaret för sina innevånare.  
Rehabansvar, om man ej vistas på rehabklinik har:

- distriktsläkare
- distriktssköterska
- distriktsarbetsterapeut

Rehabcentra

- för kortare vistelse (3-5 veckor)
- t ex Sommarsol. Det finns fler.
- Landstingsbidrag sköts särskilt

Rehabiliteringsklinik

- Större kliniker finns i varje sjukvårdsregion
- I länen finns mindre kliniker/avdelningar där resurser och kunskaper varierar starkt.

## Rehablag

Anhöriga/skadad Avdelningspersonal

Arbetsterapeut

Kurator

Logoped

Neurolog

Neuropsykolog

Sjukgymnast

Psykolog

Ev. kan även andra specialister finnas.

## Rehabprogram

Rehablaget, som kan variera i storlek beroende på aktuell insats, skall ständigt arbeta efter ett uppsatt program.

Alla inblandade skall vara införstådda med målsättningen för aktuell period.

## Rekreation

Folkhögskolor kan ha rekreativ verksamhet sommartid. Exempel: Furuboda kursgård, Århus.

De stora stora handikapporganisationerna har rekreativ anläggningar både inom och utom landet.

## Konvalescentvård

Kan finnas möjlighet även för anhöriga, t ex Nåshemmet (Sjuk- och Rehabiliteringshem).

Nåshemmet, Utankyrka, 780 53 Nås

Tel: 0281-30455, Fax: 0281-30566, Hemsida: [www.nashemmet.se](http://www.nashemmet.se).

## Rehabcentra

(Kan ha kortare rekreativkurser t ex Sommarsol i Vejbystrand, Halland, Valjeviken i Blekinge.)

## Resor/Färdmedel

Behandlingsresor

Bidrag för inköp och anpassning av fordon

Färdtjänst

Parkeringstillstånd

Pensionärsrabatt

Rabatt, flybiljetter (vissa handikapporg.)

Riksfärdtjänst

## Omsorgsverksamheten

Särskilda omsorger:

Boende

Daglig verksamhet

Råd och stöd  
Avlastning

## **Utbildning**

Arbetsmarknadsutbildning (AMU)

Elevassistent

(personlig assistent under skoldagen)

Folkhögskolor, kurser för handikappade

(några av dem är speciellt för personer med förvärvade hjärnskador)

Komvux, studiestöd

Ledsagare

(vid arbetsmarknadsutbildning eller yrkesinriktad rehabilitering)

Pedagogiska hjälpmedel

Specialskolor för döva och blinda barn

Specialundervisning

(vanlig skola i särskild klass eller med särskilda resurser i vanlig klass)

Utbildningsbidrag

Vårdtjänst

(särskild service åt studerande vid folkhögskola, högskola eller universitet).

## **Social service**

Avlastning

Avlösarservice

Fotvård

Hemtjänst

Kontaktperson

Trygghetslarm

Ledsagarservice

Tolkhjälp för döva